



La qualità della vita

Dott.ssa Marta Andreola

Psicologa - Associazione Camminiamo Insieme



Benessere fisico

Le azioni indirizzate a favore della salute della persona (compresi gli interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria)

Benessere materiale

Condizioni materiali di vita della persona

Benessere emotivo

Provare emozioni positive, vivere in contesti di vita piacevoli e non stressanti, impegnarsi in attività in cui ci si senta efficaci

Sviluppo Personale

Avere la possibilità di acquisire abilità per avere efficaci e utili interazioni con i diversi contesti di vita frequentati.

Autodeterminazione

Poter prendere delle decisioni e operare delle scelte, vedere ascoltate e rispettate le proprie decisioni

Inclusione Sociale

Partecipazione all'interno del territorio di appartenenza

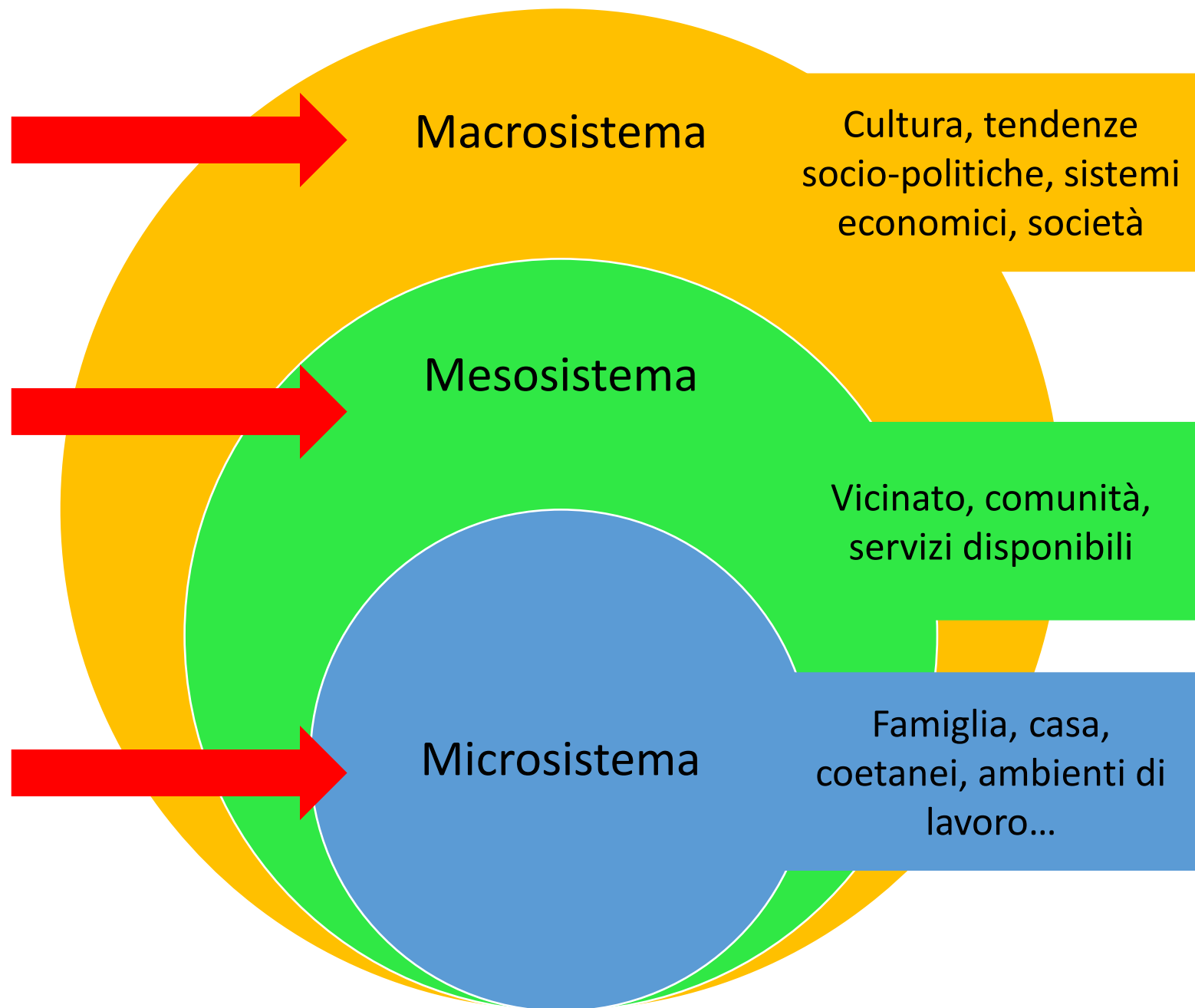
Relazioni Interpersonali

Rapporti che la persona con disabilità ha con le persone care

Diritti

Richieste che la persona fa e che corrispondono a quello che in quella cultura tipicamente le persone richiedono

LA
STORIA
SIAMO
NOI!



«Il male è il bene che non dubita mai di se stesso»

Umberto Eco



BENESSERE FISICO

Le azioni indirizzate a favore della salute della persona (compresi gli interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria)

BENESSERE MATERIALE

Riguarda le condizioni materiali di vita della persona:

- Gli effetti personali e la loro tutela,
- Guadagni e condizioni economiche, possibilità di effettuare acquisti per se stessi,
- Garanzia di privacy e luoghi intimi,
- decoro personale e dei luoghi di vita.

BENESSERE EMOTIVO

- Provare emozioni positive circa se stessi,
- Essere contenti, felice e soddisfatto di sé;
- Vivere in contesti di vita piacevoli e non stressanti;
- Impegnarsi in attività in cui la persona riesce a sentirsi efficace e vedere riconosciuti i propri meriti;
- Esprimere affetto e fiducia verso le persone care.

SVILUPPO PERSONALE

Avere la possibilità di acquisire abilità per avere efficaci e utili interazioni con i diversi contesti di vita frequentati.

Prevede che la società e i servizi mostrino:

- un'esplicita tensione all'insegnamento di abilità
- offrire l'opportunità di esercitare le abilità possedute

AUTODETERMINAZIONE

- Poter prendere delle decisioni e operare delle scelte,
- Vedere rispettate le proprie decisioni ed essere ascoltato rispetto alle proprio scelte, opinioni

INCLUSIONE SOCIALE

- Partecipazione all'interno del territorio di appartenenza,
- Gli impegni e i ruoli assunti all'interno del territorio di appartenenza,
- L'aiuto ricevuto dalle persone del tuo territorio

RELAZIONI INTERPERSONALI

- Rapporti che la persona con disabilità ha con la famiglia, gli amici, le persone conosciute e riconosciute significative per lei
- Diritto a poter instaurare e mantenere queste relazioni

DIRITTI

Richieste che la persona fa e che corrispondono a quello che in quella cultura tipicamente le persone richiedono